

## **АННОТАЦИЯ К ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО БАСКЕТБОЛУ**

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу составлена на основе следующих нормативных документов: Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; Приказ Минпросвещения России от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (постановление Главного государственного врача Российской Федерации от 04.06.2014 №41).

Дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для подготовки баскетболистов в возрасте 8-17 лет. Реализация предпрофессиональной программы рассчитана на 8 лет обучения на этапах начальной подготовки и этапе спортивной специализации. Учебный план обучения составлен на 44 учебных недели, из них 34 недели в рамках основной образовательной деятельности в ДЮСШ и 10 недель - период активного отдыха обучающихся. Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу направлена на отбор одаренных детей, создание условий для физического образования, воспитания и развития детей, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации среднего и высшего образования, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. Целью программы является создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий баскетболом, воспитание потребности для занятия спортом. Учебный материал включает теоретические, практические занятия и систему зачётных требований. Занятия проводятся в системе дополнительного образования, в спортивном зале. Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных особенностей, спортивных интересов, уровня физической подготовленности, уровней сложности и распределяется по обязательным и вариативным предметным областям базового уровня сложности. Изучение обязательной и вариативной предметных областей совмещается с целью эффективного выполнения учебного плана и предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу по каждой предметной области. В программе прослеживаются: принцип комплексности; принцип преемственности; принцип вариативности, что позволяет тренерам-преподавателям работать в едином направлении по формированию и воспитанию спортсменов высокого уровня, всесторонне развитой личности. Основными формами обучения учебно-

тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа), медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, воспитательная и профориентационная работа.

Результатом освоения дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу являются овладение обучающимися знаний и практических умений в следующих предметных областях: «теоретические основы физической культуры и спорта»; «общая и специальная физическая подготовка»; «основы профессионального самоопределения»; «вид спорта: баскетбол»; «различные виды спорта и подвижные игры»; «специальные навыки».